
Lehr- und Lernphilosophie von IKIYA

- **Handlungs- und erfahrungsorientiert**
Den Schwerpunkt der Seminare bildet das eigene Erleben, Erproben und Erlernen von Strategien, Techniken und alternativer Handlungsmuster, um die Möglichkeit zu vergrößern, diese auch im (Arbeits-) Alltag zu verankern.
- **Transparenz**
Menschen können durch keine noch so ausgefeilte Methodik zu etwas gebracht werden. Wir entscheiden, häufig auf unbewusst-unwillkürlicher Ebene, was aus der uns umgebenden Umwelt zu relevanten Informationen wird. Das Gebot der Transparenz soll diesen Prozess wertschätzend begleiten.
- **Methoden sind im Menschen**
Methoden, die sich als Weg zu einem (Lern-) Ziel oder als Einladung zur Musterveränderung verstehen, geben dem Menschen die Möglichkeit, von seinen ihm innewohnenden ordnungsstiftenden Kräften Gebrauch zu machen.
Dem zu Folge liegt jedes Potential zum Wachstum in uns.
- **Frieden als grundlegender Leitgedanke**
Hintergrund und erster Gedanke ist, ein gleichberechtigtes, friedliches Miteinander in unserer Gesellschaft zu fördern.

Sven Burkard

- Sportpädagoge
- Karatelehrer, 5. Dan
- Antiaggressivitätstrainer®/Coolnesstrainer®
- Selbstverteidigungslehrer im Deutschen Karateverband e.V.
- SOS-Trainer
- Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungslehrer für Berufsgruppen



Kontakt

Sven Burkard
Basaltstraße 15
26725 Emden
Tel.: 04921/801504
Mobil: 0151/41213386

E-Mail: wacipi@gmx.net

Homepage: www.ikiya.de

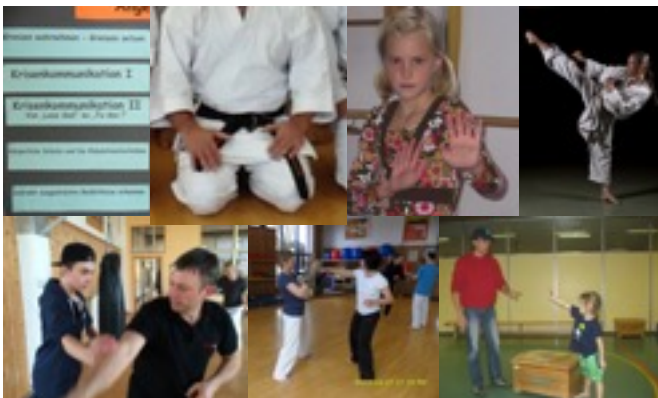
Es kommt
anders, wenn
man denkt



- Gewaltprävention • Deeskalation •
- Schutz •

Angebote

- Gewaltprävention, De-Eskalation, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung für Teams, Berufsgruppen und Institutionen (z.B. Justiz, Pflegefachkräfte, Rettungsfachkräfte, Arbeitsamt/Jobcenter, Werkstätten und Wohnstätten für Menschen mit Einschränkungen und Behinderungen, Jugendzentren, ...)
- Selbstbehauptungs- und Selbstschutztraining speziell für Kinder und Jugendliche in Kindergärten, Grundschulen und weiterführende Schulen (SOS-Training)
- Friedfertigkeitstraining mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Multiplikatorenschulungen für pädagogische Fachkräfte z.B. zum Thema: Innere Haltung und Selbstkompetenz: Umgang mit Konflikten, Aggressivität und gewaltbesetzten Situationen (schulinterne LehrerInnenfortbildung, Studientage, Fachtagungen, Jugendhilfeeinrichtungen,)
- Karate für Gruppen und Einzelpersonen



Zeitlicher Rahmen der Angebote

- Impuls-Seminare 3 - 5 Stunden
- Tagesseminare 8 Stunden
- Wochenendseminare 12 - 20 Stunden



- Fortlaufende Kurse z.B. 10 Einheiten zu 1,5 h wöchentlich
- Privatunterricht möglich

Konflikt-, Krisen und Gewaltsituationen sind sowohl in Arbeits- als auch in privaten Kontexten keine Seltenheit. Beleidigungen, Provokationen, sexuelle Belästigungen und andere Formen der Grenzüberschreitungen sind Situationen, deren Bearbeitung ein hohes Maß an Energie fordert.

Präventive und de-eskalierende Strategien zu kennen sind wesentliche Bausteine, auf dem Weg, konstruktiv grenzüberschreitenden Situationen zu begegnen. Ebenso das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, sich zu behaupten, durchzusetzen und gegebenenfalls sich körperlich zu verteidigen.



Je größer die Bandbreite der möglichen Strategien ist, umso größer sind auch die Wahlmöglichkeiten in Kontexten, die als stressig erlebt werden.

Genau hier setzen die Angebote von **IKIYA** an:

- Strategien und Interventionen erproben und erlernen
- Die eigene Haltung im Umgang mit Aggressionen und Gewalt reflektieren und gezielt weiter zu entwickeln
- Möglichkeiten erweitern, in Krisen-, Konflikt- und Gewaltsituationen sowohl kontrolliert, deeskalierend als auch durchsetzungsstark und klar zu handeln