

Selbstverteidigung: Die Dynamik von Gewalt Samstag, 02.11.2019 Tagesseminar in Emden



- Zielgruppe:** Alle Interessierten ab 16 Jahren
- Referent:** Sven Burkard, SV-Ausbilder im Deutschen Karateverband e.V.,
6.Dan
- Ort:** Sportzentrum Sportivo, Ubierstraße, 17, 26723 Emden
- Trainingszeiten:** 11:00 - 18:00 Uhr
- Seminargebühr:** 50 €
- Inhalte:** Szenisches Training - Verhalten bei Überraschungsangriffen -
Stresstraining, Verteidigung unter erschwerten Bedingungen (engen
Räumen, unterschiedlichen Lichtverhältnissen, auf Treppen, in Gängen,..)
- Anmeldung:** Bis 28.10. 2019 (begrenzte Teilnehmerzahl - Voranmeldung
empfohlen)
- Kontakt:** Sportzentrum Sportivo, Tel.: 04921/33264 ; Mobil: 015141213386;
E-Mail: wacipi@gmx.net
- Ausrüstung:** Strapazierfähige Alltagskleidung, Tief-, Brust-, Zahnschutz,
Boxhandschuhe, Faustschützer
- Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erteilt