



Göttschieder SV Tag

Selbstverteidigung für Kinder und Erwachsene mit Kit Sién Tjong und Sven Burkard

In Idar-Oberstein / Stadtteil Göttschied

Mehrzweckhalle, Eichenwaldstraße 1, 55743 Idar-Oberstein

Samstag 19. Oktober 2019

Teilnahmegebühr: Kinder 10 Euro / Jugendliche, Erwachsene 15 Euro

09:00-10:30	Kit Sién: Selbstverteidigung 1 - Jugendliche ab 16 und Erwachsene
10:30-12:00	Sven: „Schützen ohne Schlagen“ – Kinder von 6-9 Jahre
12:00-13:30	Kit Sién: Selbstverteidigung 2 – Jugendliche ab 16 und Erwachsene
13:30-15:00	Sven: Schützen ohne Schlagen – Kinder ab 10 Jahre
15:00-16:30	Kit Sién: Selbstverteidigung 3 - Jugendliche ab 16 und Erwachsene
16:30-18:00	Sven: Schützen ohne Schlagen - für Kindertrainer

Sven (SV Referent des DKV) stellt sein Konzept „Schützen ohne Schlagen“ vor, das er eigens zur Ausbildung von Kindern in Schulen entwickelte. Gleichzeitig zeigt Kit Sién die körperliche Seite der Selbstverteidigung und geht auf die Bedeutung der Atmung ein. Dabei sind Vorkenntnisse in einer Kampfkunst empfehlenswert. Dennoch ist der Lehrgang zum Kennenlernen auch für Anfänger geeignet.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.